

SWEDISH SWIM GAMES



VÄSBY
SIMSÄLLSKAP

Swedish Swim Games 2023 Grand Prix 1



Website:
www.vss.se/start

Väsby SMedleysällskap
Upplands Väsby
tavlingar@vss.se



SWEDISH SWIM GAMES

SVENSKA
SIMSPELEN



ARENA	Vilundabadet 25 m pool, 8 banor. Upplands Väsby.
DATUM	Fredag – söndag, 22 – 24 september, 2023.
TIDER	Fredag Försök Uppvärmning 14.30-15.45 Start 16.00 Lördag Försök Uppvärmning 07.45-09.15 Start 09.30 Lördag Finaler Uppvärmning 15.00-16.15 B Finaler 16.30 (45min ca) A Finaler 17.45 (ca 2h) Söndag Försök Uppvärmning 07.30-08.45 Start 09.00 Söndag Finaler Uppvärmning 14.30-15.45 B Finaler 16.00 (45min ca) A Finaler 17.15 (ca 2h)

Tiderna kan förändras eftersom de är preliminära.

Tävlingen kommer att ha formatet A- och B-flight i försöken och sedan A- och B-finaler.

Poolen kommer att vara öppen för uppvärmning mellan A- och B-flight och finaler.

Klubbar som anländer torsdagen den 21:a och som vill träna, vänligen kontakta tavlingar@vss.se

INSMedley	Under tävlingen finns tre insimningsbassänger tillgängliga: 1. Äventyrspoolen 2. 15 meter bassäng 1 3. 15 meter bassäng 2 Dessa pooler kommer att vara öppna under lördag och söndag insimningsbassänger. På fredag kommer äventyrspoolen att vara det enda insimningsbassänger.
------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

ANMÄLAN	Anmälningar kan göras på TEMPUS från och med den 31 juni och sista anmälningsdag är den 8 september kl. 23:59. Klubbar utanför Sverige, skicka gärna till it@vss.se helst med hjälp av LENEX-fil eller ett excelark.
----------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

25m tider kommer att ha prioritet över 50m tider vid seedning av heaten.

Tävlingen har inga kvalificeringstider för att delta. Men om det behövs kommer vi att göra begränsningar på startlistan.

Startavgiften är 120 kr. Stafett 240 kr.

ACKREDITERING	Alla simmare och tränare bör alltid ha sina ackrediteringar med sig. Ackrediteringarna kommer att finnas att hämta i receptionen från och med klockan 14.00 på fredag. Receptionen är öppen under hela tävlingen.
----------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Ackreditering kostar 100 kr.

Tränare och annan personal som deltar under tävlingen, skicka namn och telefonnummer till tavlingar@vss.se senast den 8 september kl 23:59. Simmare kommer att få sin ackreditering gjord automatiskt.

V
Ä
S
B
Y

S
I
M
S
Ä
L
L
S
K
A
P

Website:
www.vss.se/start

Väsby SMedleysällskap
Upplands Väsby
tavlingar@vss.se



SWEDISH SWIM GAMES



V
Ä
S
B
Y

S
I
M
S
Ä
L
L
S
K
A
P

STARTLISTA

Startlistor läggs upp på www.livetiming.se och Swimify uppdateras varje dag tills färdigställandet startar.

SUPERLIVE

Tävlingen sänds på Livetiming "Superlive" och följs på swimify livetiming.

STRYKNINGAR

Tidiga strykningar fram till torsdagen den 21 september kan skickas till it@vss.se.

Varje klubbtränare kommer att få inloggningsinformation till en officiell app där strykningar kan göras.

Info skickas senast den 18 september.

Strykningar ska lämnas senast 30 minuter efter slutet av finalpassen för nästa dag. Deadline för fredagens pass är 1 timme före tävlingsstart.

Strykningar för finaler måste lämnas in senast 30 minuter efter grenens slut. Detta MÅSTE göras på en papperslapp. Detta är inte ett tillgängligt alternativ i appen.

300 kr i avgift för DNS under tävlingen. Detta faktureras till klubben.

PRISER

10 000 kronor delas ut till bästa kvinnliga och bästa manliga simmare.

6 000 kronor delas ut till näst bästa kvinnliga och bästa manliga simmare.

3 000 kronor delas ut till tredje bästa kvinnliga och bästa manliga simmare.

FINA-poängtabellen kommer att användas som grund för att bestämma rankningen av simmare vid sina tre bästa evenemang.

Prispengar per gren:

	Individual:	Relays:
Guld	700 SEK	1 400 SEK
Silver	500 SEK	1 000 SEK
Brons	300 SEK	600 SEK

Det kommer att finnas ytterligare priser till medaljörer.

Simmare som slår ett SWEDISH GAMES-rekord belönas med 1 000 kronor. Svenska spelens rekordlista bifogas i slutet av inbjudan.

CAFETERIA

Cafeterian finns i sporthallen.

LUNCH

Vid Väsby Centrum hittar du en hel del matställen att äta.

Website:
www.vss.se/start

Väsby SMedleysällskap
Upplands Väsby
tavlingar@vss.se



SWEDISH SWIM GAMES



HOTELL

Scandic Upplands Väsby (300m promenad från poolen)

Enkelrum: 1899 SEK/natt, helpension.

Dubbelrum 2190 SEK/natt, helpension.

Trebäddsrum: 2600 SEK/natt, helpension.

Fyrbäddsrum 3190 SEK/natt, helpension.

Helpension inkluderar måltider från middag fredag till lunch söndag. Vill du ha lunch/middag utöver dessa dagar kostar det 169 kr/person.

Boka via tavlingar@vss.se med antal rum och rumsfördelning senast 8 september kl 23:59 för boende på scandic. Maila frågor om boende på Scandic till tavlingar@vss.se.

Zleep Hotel (1,4 km promenad från poolen)

Enkelrum: 645 SEK/natt, frukost inkluderat.

Dubbelrum 890 SEK/natt, frukost inkluderat.

För att boka boende på Zleep hotel använd [Link to booking zleep hotel](#) av zleep hotel senast 8 september kl 23:59

Ten Hotel (1,4 km promenad från poolen)

Enkelrum: Kod SIM1 875 SEK/natt, frukost och sportmiddag inkluderat.

Dubbelrum: Kod SIM2 575 SEK/natt per person , frukost och sportmiddag inkluderat.

Trebäddsrum: Kod SIM3 525 SEK/natt and person , frukost och sportmiddag inkluderat

Fyrbäddsrum: Kod SIM4 475 SEK/natt and person , frukost och sportmiddag inkluderat

Finns det behov av rum dagar innan/ efter finns koden SIM som ger 15% på daliy rate (går även att boka på <https://ten-hotel.se/sv/>). Priserna i koderna är inkl middag fredag och lördag.

Bokning sker till Booking@ten-hotel.com – även vid frågor.

LOGISTIK

Transfer till och från Arlanda flygplats. 75 kr per person och färd. Skicka information till tavlingar@vss.se med flyginfo och antal personer senast den 8 september kl 23:59. Ni behöver vara minst 6 personer i en grupp för att boka detta.

PARKERING

Parkering finns utanför huvudentrén till poolen, nära byggnaden bredvid ishockeyhallarna, eller vid Väsby Centrum.

TRÄNARMÖTE

Tränarna träffas klockan 15.30 på fredag vid nöjespoolen.

FRÅGOR

Om du har några frågor är du välkommen att maila tavlingar@vss.se

SWEDISH SWIM GAMES



VÄSBY
SIMSÄLLSKAP

Grenordning Försök

Fredag

Gren 1	50 Ryggsim	Damer
Gren 2	50 Ryggsim	Herrar
Gren 3	400 Medley Final	Damer
Gren 4	400 Medley Final	Herrar
Gren 5	50 Bröstsims	Herrar
Gren 6	50 Bröstsims	Damer
Gren 7	1500 Frisim Final	Herrar
Gren 8	1500 Frisim Final	Damer

10 min Paus

Gren 9	4x 100 Medley	Mixed
--------	---------------	-------

Start 16.00

Söndag

Gren 24	200 Frisim	Herrar
Gren 25	100 Frisim	Damer
Gren 26	100 Bröstsims	Herrar
Gren 27	100 Ryggsim	Damer
Gren 28	800 Frisim	Herrar
Gren 29	200 Fjärilsim	Damer
Gren 30	200 Medley	Herrar
Gren 31	400 Frisim	Damer
Gren 32	50 Frisim	Herrar
Gren 33	200 Bröstsims	Damer
Gren 34	100 Fjärilsim	Herrar
Gren 35	100 Medley	Damer
Gren 36	200 Ryggsim	Herrar
Gren 37	50 Fjärilsim	Damer

Start 9.00

15 min Paus

B-Flight Samma Ordning

Lördag

Gren 10	200 Frisim	Damer
Gren 11	100 Frisim	Herrar
Gren 12	100 Bröstsims	Damer
Gren 13	100 Ryggsim	Herrar
Gren 14	800 Frisim	Damer
Gren 15	200 Fjärilsim	Herrar
Gren 16	200 Medley	Damer
Gren 17	400 Frisim	Herrar
Gren 18	50 Frisim	Damer
Gren 19	200 Bröstsims	Herrar
Gren 20	100 Fjärilsim	Damer
Gren 21	100 Medley	Herrar
Gren 22	200 Ryggsim	Damer
Gren 23	50 Fjärilsim	Herrar

15 min Paus

B-Flight Samma Ordning

Start 9.30

A-flight består av de 4 snabbaste heaten på distanserna 50, 100 och 200 meter. 3 heat på 400 distanserna. De 3 sista heaten i försöken är seedade.

Fredagens försök körs ej i flights format.

400 medley är direktfinal på fredagen och tävlas i endast 4 heat. Heaten seedas utifrån anmälningstider.

800 frisim är direktfinal och tävlas i endast två heat. De 8a långsammaste tiderna simmar under A-flight medans de 8 snabbaste tiderna simmar i A finalen.

1500 frisim tävlas i endast 1 heat. Heatet simmar på fredagen.

4 x 100 Medley Mixed lagkapp simmar i försöken på fredagen och de snabbaste 8 lagen simmar sedan i finalen på lördagen.

SWEDISH SWIM GAMES



Grenordning Finaler

Lördag:

B Final

Gren 11	100 Frisim
Gren 10	200 Frisim
Gren 5	50 Bröstsım
Gren 12	100 Bröstsım
Gren 13	100 Ryggsım
Gren 1	50 Ryggsım
Gren 15	200 Fjärilsım
Gren 16	200 Medley
Gren 17	400 Frisim
Gren 18	50 Frisim
Gren 19	200 Bröstsım
Gren 20	100 Fjärilsım
Gren 21	100 Medley
Gren 22	200 Ryggsım
Gren 23	50 Fjärilsım

Start 16.30

Herrar
Damer
Herrar
Damer
Herrar
Damer
Herrar
Damer
Herrar
Damer
Herrar
Damer
Herrar
Damer
Herrar
Damer
Herrar
Damer
Herrar
Damer

A Final

Gren 14	800 Frisim
Gren 11	100 Frisim
Gren 10	200 Frisim
Gren 5	50 Bröstsım
Gren 12	100 Bröstsım

Start 17.45

Damer
Herrar
Damer
Herrar
Damer

Prisceremoni

Gren 13	100 Ryggsım
Gren 1	50 Ryggsım
Gren 15	200 Fjärilsım
Gren 16	200 Medley
Gren 17	400 Frisim
Gren 18	50 Frisim

Herrar
Damer
Herrar
Damer
Herrar
Damer

Prisceremoni

Gren 19	200 Bröstsım
Gren 20	100 Fjärilsım
Gren 21	100 Medley
Gren 22	200 Ryggsım
Gren 23	50 Fjärilsım
Gren 9	4x100 Medley

Herrar
Damer
Herrar
Damer
Herrar
Mixed

Prisceremoni

Söndag:

B Final

Gren 25	100 Frisim
Gren 24	200 Frisim
Gren 6	50 Bröstsım
Gren 26	100 Bröstsım
Gren 27	100 Ryggsım
Gren 2	50 Ryggsım
Gren 29	200 Fjärilsım
Gren 30	200 Medley
Gren 31	400 Frisim
Gren 32	50 Frisim
Gren 33	200 Bröstsım
Gren 34	100 Fjärilsım
Gren 35	100 Medley
Gren 36	200 Ryggsım
Gren 37	50 Fjärilsım

Start 16.00

Damer
Herrar
Damer
Herrar
Damer
Herrar
Damer
Herrar
Damer
Herrar
Damer
Herrar
Damer
Herrar
Damer
Herrar
Damer
Herrar
Damer

A Final

Gren 28	800 Frisim
Gren 25	100 Frisim
Gren 24	200 Frisim
Gren 6	50 Bröstsım
Gren 26	100 Bröstsım

Start 17.15

Herrar
Damer
Herrar
Damer
Herrar

Prisceremoni

Gren 27	100 Ryggsım
Gren 2	50 Ryggsım
Gren 29	200 Fjärilsım
Gren 30	200 Medley
Gren 31	400 Frisim
Gren 32	50 Frisim

Damer
Herrar
Damer
Herrar
Damer
Herrar

Prisceremoni

Gren 33	200 Bröstsım
Gren 34	100 Fjärilsım
Gren 35	100 Medley
Gren 36	200 Ryggsım
Gren 37	50 Fjärilsım

Damer
Herrar
Damer
Herrar
Damer

Prisceremoni

SWEDISH SWIM GAMES



Swedish SwMedley Games Records

Men	Events	Women
25m		25m
21:46 Eamon Sullivan 2009	50 Freestyle	24:26 Sarah Sjöström 2011
46:95 Matthew Abood 2009	100 Freestyle	53:06 Sarah Sjöström 2011
1:44:99 Gard Kvale 2009	200 Freestyle	1:55:22 Petra Granlund 2010
3:47:37 Christoffer Wallin 2009	400 Freestyle	4:09:73 Julie Aglund Lauridsen 2014
7:55:35 Jon Jøntvedt 2021	800 Freestyle	8:44:15 Maria Vilas 2010
14:56:51 Jon Jøntvedt 2021	1500 Freestyle	16:28:55 Lucie Hanquet 2021
26:91 Philip Greve 2018	50 Breaststroke	30:21 Emelie Fast 2021
58:87 Erik Persson 2018	100 Breaststroke	1:05:75 Emelie Fast 2021
2:05:64 Erik Persson 2018	200 Breaststroke	2:19:96 Rikke Möller Pedersen 2013
24:02 Gustav Hökfelt 2021	50 RyggsMedleystroke	26:32 Aya Terakawa 2009
51:99 Markus Lie 2018	100 RyggsMedleystroke	56:46 Shiho Sakai 2009
1:54:31 Mattias Carlsson 2009	200 RyggsMedleystroke	2:03:88 Aya Terakawa 2009
23:29 Oskar Hoff 2021	50 Butterfly	25:92 Yuka Kato 2009
51:09 Geoff Huegill 2009	100 Butterfly	57:15 Sarah Sjöström 2011
1:53:05 Takeshi Matsuda 2009	200 Butterfly	2:05:50 Petra Granlund 2010
54:25 SMedleyon Sjödin 2020	100 Medley	1:00:05 Emelie Fast 2021
1:56:39 SMedleyon Sjödin 2016	200 Medley	2:10:24 Sara Thydén 2011
4:09:79 SMedleyon Sjödin 2018	400 Medley	4:36:22 Sara Thydén 2011
	4x100 Medley Mixed	3.54.57 Helsingborgs SMedleysällskap 2021

VÄSBY
SIMSÄLLSKAP

Website:
www.vss.se/start

Väsby SMedleysällskap
Upplands Väsby
tavlingar@vss.se





Utbetalning av prispengar

Namn		Personnummer	
Adress		Postadress	
Telefonnummer			
E-post			

Jag vill ha mina prispengar insatta på nedanstående konto

Bankens namn			
Clearingnummer		Kontonummer	

Prispengar betalas ut i efterhand direkt till pristagaren och är skattepliktiga. Arrangören kommer att dra preliminär A-skatt före utbetalning och lämna kontrolluppgift till mottagaren och till Skatteverket.