



PM NUSS YNGRE - 25 M

18 - 19 JANUARI, TINNERBÄCKSBADET, LINKÖPING, 8 BANOR

LÖRDAG KL. 9.00 OCH 15.00

SÖNDAG KL. 9.00 OCH 15.00



Linköpings Allmänna Simsällskap hälsar simmare, ledare/tränare och publik välkomna till Linköping och Tinnerbäcksbadet för NUSS-yngre den 18-19 januari.

ANKOMST

Vid ankomst ber vi en ledare hämta tävlingshandlingar i vår tävlingsbyrå vid entrén. Skriv även upp ett mobilnummer till ansvarig ledare på plats på listan som finns där.

ANSVAR (STÖLDER)

LASS och Tinnerbäcksbadet ansvarar inte för borttappade eller förlorade saker under tävlingen så ha bra uppsikt över era prylar.

AVANMÄLAN/LAGANMÄLAN

Avanmälan och laganmälan görs via tränarappen i Swimify: <https://support.swimify.com/sv/guides/coach-app>

Strykningar skall ske senast 1 timma före första passet och för övriga pass senast innan aktuellt pass slut.

OBS! Även eventuella reserver måste strykas.

Laganmälan skall vara registrerade senast 1 timma före aktuellt pass start.

För strykningar och laganmälningar som görs senare än ovanstående tider, eller tom bana uttages en extra avgift på 300 kr vilket betalas mot faktura.

AVSIMNING

Sker **endast** på anvisade banor på yards-sidan i 50 m bassängen.

CAFÉ

Försäljning av enklare fika kommer att erbjudas under tävlingen

EFTERANMÄLAN

I mån av plats mot dubbel startavgift till tavling@lass.se SENAST ONSDAGEN DEN 15/1 KLOCKAN 15.00.



FUNKTIONÄRER

LASS tar tacksamt emot funktionärer från deltagande klubbar. För de som ställer upp 2 pass erhåller man lunch och 100:- / pass i avdrag för respektive förenings startavgifter. Vänligen maila in klubb, namn och utbildningsnivå till tavling@lass.se Funktionärssamling sker 45 min innan start till varje pass och den sker under trappan vid kiosken.

HEATLISTOR

Anslås på plats i simhallen, finns i tävlingsbyrån och på Swimify.

HÄNGANDE START

Hängande start tillämpas i alla grenar

INFORMATION

Eventuella frågor besvaras via e-mail tavling@lass.se eller i tävlingsbyrån

INVIGNING

En kort invigningsceremoni inleder pass 1, lördag den 18 januari klockan 08.20. Vi ber två deltagare från varje förening, iklädd klubbdress samlas för inmarsch kl. 08.15 vid cafét.

LEDARMÖTE

En ledare/tränare kallas till ledarmöte lördagen den 18 januari klockan 07.30 under trappan vid kiosken

MAT/LOGI

Information gällande mat och logi på Birgittaskolan skickas ut till berörda klubbar. All logi och mat faktureras i efterhand förutom logi på Scandic Plaza som sker direkt till hotellet enligt inbjudan.

All matservering sker på restaurang von Dufva. Adress: Gränden Duvan 3, Linköping.

Mattider:

Frukost lör – sön 06.45-07.30

Lunch lör – sön 11.30 – 13.00

Middag fre – 18.00 – 19.00

Middag lör – 17.30 – 19.00

NUSS-BYRÅ

Finns i LASS-kiosken i anslutning till tävlingsentrén.

OMKLÄDNING

Sker i badets omklädningsrum. Band för att låsa skåp hämtas ut i tävlingsbyrån av ansvarig ledare. Dessa lämnas in klubbvis av ledare vid tävlingsslut. Borttappat band debiteras med 300 kr.

PARKERING

Parkering finns i anslutning till badet. Bergdalsgatan eller P-hus Neptunus. Ladda med fördel ner appen LinPark.



PRISER/PRISUTDELNING

Prisutdelning sker enligt grenordning och samling skall ske 5 minuter innan vi prisområdet. NUSS-medaljer: Guld, Silver, Brons till placering 1 – 3 (Lagmedlemmar i lagkapper).

PRESTATIONSPRISER

Prestationspriser om 300 kr till bästa POJKE och FLICKA i varje tävlingsklassindelning. Alltså totalt 6 prestationspriser. Delas ut i form av prischeckar. Pengarna dras sedan av på klubbens faktura.

RESULTATSERVICE

Anslås löpande i simhallen samt finn tillgängligt via Swimify

SJUKVÅRD

Tävlingsläkare finns på plats och kontaktas via tävlingsledare eller tävlingsbyrå. Vid allvarlig händelse ring 112. Hjärtstartare finns vid badvaktshytten vid äventyrsbadet.

STARTLISTA

Startlista finns att tillgå på Swimify. Heatlista erhålles vid ankomst och under tävlingens gång. Preliminär starttid kommer att anges för varje gren.

TRÄNARFIKA

Kaffe och enklare fika för ledare/tränare kommer att finnas på anvisad plats vid vår kiosk.

TÄVLINGSTIDER

Lördag 18 januari	pass 1, insim 07.30-08.45, start 09.00 pass 2, insim 13.45-14.45, start 15.00
Söndag 19 januari	pass 3, insim 07.30-08.45, start 09.00 Pass 4, insim 13.45-14.45, start 15.00

OBSERVERA SENARELAGD TÄVLINGSSTART OCH INSIM!



TÄVLINGSKLASSER:

Pojkar och flickor: 13–15 år. Tävlingsklassindelning 13 år, 14 år och 15 år.

SIMSÄTT - DISTANSER

	FRISIM	BRÖSTSIM	RYGGSIM	FJÄRIL	MEDLEY
Alla klasser	50	50	50	50	200
Alla klasser	100	100	100	100	
14–15	200	200	200	200	100/400
Alla klasser	400				
Lag, alla klasser	4x50				4x50

SPECIALBESTÄMMELSER NUSS

”Simmare får ej deltaga i mer än en åldersklass individuellt och en åldersklass i lag.

Simmare som är kvalade på JSM/SM eller USM har rätt och möjlighet att delta på samtliga grenar.

Direktfinaler per åldersklasser 13, 14, 15 år”

FÖRSÄLJNING

Swimnet kommer finnas på plats under lördagen med högklassiga produkter från Speedo.

På söndagen finns Olanderswim på plats med fina erbjudanden av simutrustning, bland annat kampanjpriser med stor rabatt på simkläder från Jaked.

VARMT VÄLKOMNA!

Arrangörskommittén Linköpings Allmänna Simsällskap

GRENORDNING – NUSS-YNGRE 25 M

Pass 1 - Lördag 08.30				Pass 2 - Lördag 15.00				Pass 3 - Söndag 08.30				Pass 4 - Söndag 15.00			
Nr	Gren	Ålder	Heat	Nr	Gren	Ålder	Heat	Nr	Gren	Ålder	Heat	Nr	Gren	Ålder	Heat
1	50 Br	F 13	4	9	100 Me	P 14	3	19	50 Fj	P 13	4	27	100 Me	F 14	3
	50 Br	F 14	4		100 Me	P 15	3		50 Fj	P 14	4		100 Me	F 15	3
	50 Br	F 15	4	10	50 Fr	F 13	4		50 Fj	P 15	4	28	50 Ry	P 13	4
2	50 Br	P 13	4		50 Fr	F 14	4	20	50 Fj	F 13	4		50 Ry	P 14	4
	50 Br	P 14	4		50 Fr	F 15	4		50 Fj	F 14	4		50 Ry	P 15	4
	50 Br	P 15	4	11	50 Fr	P 13	4		50 Fj	F 15	4	29	50 Ry	F 13	4
3	200 Fj	F 14	2		50 Fr	P 14	4	21	200 Br	P 14	2		50 Ry	F 14	4
	200 Fj	F 15	2		50 Fr	P 15	4		200 Br	P 15	2		50 Ry	F 15	4
<i>Prisutdelning - 1-3</i>				<i>Prisutdelning - 9-11</i>				<i>Prisutdelning - 19-21</i>				<i>Prisutdelning - 27-29</i>			
4	200 Fj	P 14	2	12	200 Ry	F 14	3	22	200 Br	F 14	2	30	200 Fr	P 14	2
	200 Fj	P 15	2		200 Ry	F 15	3		200 Br	F 15	2		200 Fr	P 15	2
5	100 Fr	F 13	4	13	200 Ry	P 14	4	23	100 Ry	P 13	4	31	200 Fr	F 14	2
	100 Fr	F 14	4		200 Ry	P 15	4		100 Ry	P 14	4		200 Fr	F 15	2
	100 Fr	F 15	4	14	100 Fj	F 13	4		100 Ry	P 15	4	32	100 Br	P 13	4
6	100 Fr	P 13	4		100 Fj	F 14	4	24	100 Ry	F 13	4		100 Br	P 14	4
	100 Fr	P 14	4		100 Fj	F 15	4		100 Ry	F 14	4		100 Br	P 15	4
	100 Fr	P 15	4	15	100 Fj	P 13	4		100 Ry	F 15	4	33	100 Br	F 13	4
<i>Prisutdelning - 4-6</i>					100 Fj	P 14	4	<i>Prisutdelning - 22-24</i>					100 Br	F 14	4
					100 Fj	P 15	4	25	200 Me	P 13	2		100 Br	F 15	4
7	200 Me	F 13	2	<i>Prisutdelning - 12-15</i>					200 Me	P 14	2	<i>Prisutdelning - 30-33</i>			
	200 Me	F 14	2	16	400 Me	F 14	2		200 Me	P 15	2	34	400 Me	P 14	2
	200 Me	F 15	2		400 Me	F 15	2	26	400 Fr	F 13	2		400 Me	P 15	2
8	400 Fr	P 13	2	17	4x50 Me	P 13-15	2		400 Fr	F 14	2	35	4x50 Fr	F 13-15	2
	400 Fr	P 14	2	18	4x50 Me	F 13-15	2		400 Fr	F 15	2	36	4x50 Fr	P 13-15	2
	400 Fr	P 15	2	<i>Prisutdelning - 16-18</i>				<i>Prisutdelning - 25-26</i>				<i>Prisutdelning - 34-36</i>			
<i>Prisutdelning - 7-8</i>				<i>Prisutdelning - 16-18</i>				<i>Prisutdelning - 25-26</i>				<i>Prisutdelning - 34-36</i>			