



PM NUSS Äldre

Datum & Plats: 18-19/1 i Västerås, Lögarängsbadet

Avresa: Från Linköpings simhall **fredag 17/1 klockan 15:00** i minibussar. KOM I TID! När vi kommer fram till Västerås väntar ett kortare insim, ca 18:00-19:00

Hemresa: Direkt efter avslutad tävling. Vi ringer när vi närmar oss Linköpings simhall.

Tränare: Niklas 070-2005925, Markus 070-8601029

Kostnad: LASS fakturerar enligt mall.

OBS! I och med att du står med på deltagarlistan så **MÅSTE** tävlingsavgiften betalas även om du av någon anledning inte kan delta!

Utrustning: LASS kläder, tävlingsutrustning, gympaskor, vattenflaska, eget mellanmål att ha under tävlingen och ett glatt humör!

Mat: LASS ordnar med följande måltider: middag fredag och lördag, frukost lördag och söndag, lunch lördag och söndag. Vid önskemål om lättare middag/färdkost till hemresan ordnas detta på egen hand innan avresa från Västerås.

Logi: Vi kommer att bo på Good Morning hotell i Västerås. En bilresa på ca 10-15 minuter från Lögarängsbadet.

Lagkapper: Lass har en hel del lag anmälda, dessa tas ut av tränare på plats.

Grenordning: Se inbjudan och [Swimify - Nordiska Ungdomssimspelen äldre 2025 \(NUSS\)](#)

Tävlingstider:

	Insim	Tävlingsstart
Pass 1	08:00-09:15	09:30
Pass 2	13:30-14:45	15:00
Pass 3	08:00-09:15	09:30
Pass 4	13:30-14:45	15:00

Deltagare: Se separat lista

Frågor eller eventuell avanmälan: Kontakta din tränare!