

PM NUSS Yngre



Datum & Plats: 18-19/1 i Linköping

Tränare: Lördag: Ponthus, Ronja, Elise, Julia Söndag: Lilly, Robin, Ronja

Kostnad: LASS fakturerar enligt mall.

OBS! I och med att du står med på deltagarlistan så **MÅSTE** tävlingsavgiften betalas även om du av någon anledning inte kan delta!

Utrustning: LASS kläder, tävlingsutrustning, gymaskor, vattenflaska, eget mellanmål att ha under tävlingen och ett glatt humör!

Mat: LASS har beställt lunch till alla som fyllt i att de önskar lunch via utskickat formulär. Har du inte fyllt i formuläret är det inte beställt lunch till dig utan du förväntas istället ordna lunch på egen hand.

Lagkapper: Lass har en hel del lag anmälda, dessa tas ut av tränare på plats.

Grenordning: Se inbjudan och [Swimify - NUSS yngre](#)

Tävlingstider:

	Insim	Tävlingsstart
Pass 1	07:30-08:45	09:00
Pass 2	13:45-14:45	15:00
Pass 3	07:30-08.45	09:00
Pass 4	13:45-14:45	15:00

Deltagare: Se separat lista

Frågor eller eventuell avanmälan: Kontakta din tränare!